

# ママの自分探し♪

## ～ワタシを探そう～

託児付

何かを始めたい！今の自分を変えたいと思っているけれど・・・どうすればいいのか分からない。私は何ができるんだろう？

託児付講座で、少しの時間だけお子さんと離れて、ママ同士で話をしたり、これまでの経験を振り返ったりして、“自分”を再発見してみませんか？

一人ひとりが、子どもの成長とともに変化していくママ時間をイメージすることで、未来の為に今何が一番大切なのか、見つけられるかもしれません！



【日 程】平成 27 年 4 月 14 日（火）または 23 日（木）

10 時～12 時 ※ご都合のよい日をご選択ください。内容は同一です。

【対 象】就職を目指している、子育て中のママ

※就職活動前でも何かを始めたいと思っている方の受講もお待ちしております

【会 場】ハローワークプラザやまがた内 セミナールーム

（山形市双葉町 1-2-3 山形テルサ 1 階）

【定 員】先着 10 名

【託児定員】先着 6 名（要予約）

【受講料及び託児料】無料



お申し込みは電話又は裏面の申込書をFAXにてお送り下さい。

マザーズジョブサポート山形  
〒990-0828 山形市双葉町1-2-3 ハローワークプラザやまがた内  
TEL：023-665-5915 FAX：023-665-5918  
（月～金 9：30～18：00）※土曜日は10：00～17：00  
<http://m-job.yamagata.jp/>

※ご提供いただいた個人情報は、当事業の運営のみに使用し、他の目的に使用することはありません。



# ママの自分探し♪ ～ワタシを探そう～

【日程】平成27年4月14日（火）または23日（木）

10時～12時

## 【内容】①自分を見つめ直してみよう

※今までの経験や好きな事・得意な事や出来る事などを書き出してみ、自分をもっと知ってみましょう

## ②未来をイメージしてみよう

※ライフプランシートを使用して、数年後の未来をイメージしてみましょう。

## ③みんなで話してみよう

※ママ同士で話すことで、新たな発見があるかも・・・

### ◆託児について◆

別室での託児となります。

初めは、泣いてしまうかもしれませんが、大丈夫!!

講座が終了するまで、保育スタッフがお子さんをお世話しますので、お母さんは講座に集中する事ができます。



※この講座は、山形県の委託事業です。

平成27年度マザーズジョブサポート山形就労支援及び託児業務

住所	〒	TEL	
氏名	ふりがな		
		(年齢 歳)	
受講動機			
託児希望	有 ・ 無	アレルギー	有 ・ 無
お子さん	ふりがな	性別	生年月日
	氏名	男 ・ 女	年 月 日生 ( 歳 ヶ月)